

まよのメニュー

8月6.20日(水)

塩ラーメン

じゃが芋のそぼろあん

ラッシー



今日の主食はこどもたちからリクエストをもらった塩ラーメンでした
♪保育園では、お肉屋さんから鶏ガラを納品してもらいじっくりコトコトだしを煮出して、スープを作っています！旨みがぎゅっと詰まって、とってもおいしいのでこどもたちに大人気です。
野菜炒めもラーメンと一緒にだともいもり食べられます☆彡

エネルギー 562kcal
脂質 12.9g

タンパク質 21.4g
塩分 2.2g